




DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANGABE NACH VERORDNUNG (EU) NR. 1169/2011

Herzhafte Teigwaren, in verschiedenen Sorten. Frisch produziert. In Sonnenblumenöl frittiert.

Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	€ g / Stk.
100	ROLLE GEMÜSE	 426024085	1008	≈ 130 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	Stück
Energie kj / kcal			821 kj / 196 kcal	1067 kj / 255 kcal
Fett			8,1 g	11 g
davon gesättigte Fettsäuren			1,0 g	1,3 g
Kohlenhydrate			25 g	32 g
davon Zucker			4,3 g	5,6 g
Ballaststoffe			3,1 g	4,0 g
Eiweiß			4,4 g	5,7 g
Salz			0,8 g	1,0 g
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	€ g / Stk.
101	ROLLE REIS - KÄSE	426024085	1015	≈ 130 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	Stück
Energie kj / kcal			1142 kj / 273 kcal	1485 kj / 355 kcal
Fett			13 g	17 g
davon gesättigte Fettsäuren			3,8 g	4,9 g
Kohlenhydrate			29 g	37 g
davon Zucker			1,8 g	2,3 g
Ballaststoffe			4,3 g	5,6 g
Eiweiß			8,1 g	11 g
Salz			0,83 g	1,1 g
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	€ g / Stk.
102	ROLLE TOFU - SESAM	 426024085	1022	≈ 130 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	Stück
Energie kj / kcal			1111 kj / 266 kcal	1444 kj / 345 kcal
Fett			13 g	16 g
davon gesättigte Fettsäuren			1,6 g	2,1 g
Kohlenhydrate			28 g	37 g
davon Zucker			2,4 g	3,1 g
Ballaststoffe			5,5 g	7,2 g
Eiweiß			6,9 g	9,0 g
Salz			0,67 g	0,86 g
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	€ g / Stk.
103	ROLLE ROTKOHL	 426024085	1039	≈ 130 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	Stück
Energie kj / kcal			1069 kj / 256 kcal	1390 kj / 333 kcal
Fett			13 g	17 g
davon gesättigte Fettsäuren			4,3 g	5,6 g
Kohlenhydrate			28 g	37 g
davon Zucker			8,8 g	11 g
Ballaststoffe			4,1 g	5,3 g
Eiweiß			4,1 g	5,3 g
Salz			0,62 g	0,8 g

** = aus demeter Anbau, * = aus kontrolliert biologischem Anbau, Alle fettgedruckten Inhaltsstoffe sind bzw. enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANGABE NACH VERORDNUNG (EU) NR. 1169/2011

Herzhafte Teigwaren, in verschiedenen Sorten. Frisch produziert. In Sonnenblumenöl frittiert.

Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	€ g / Stk.
200	KNUSPERILLO ATHEN	426024085	2005	≈ 90 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	Stück
Energie kj / kcal			1231 kj / 295 kcal	1108 kj / 265 kcal
Fett			17 g	15 g
davon gesättigte Fettsäuren			3,3 g	3,0 g
Kohlenhydrate			28 g	25 g
davon Zucker			5,9 g	5,3 g
Ballaststoffe			3,1 g	2,8 g
Eiweiß			6,8 g	6,1 g
Salz			0,78 g	0,7 g
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	€ g / Stk.
201	KNUSPERILLO BOMBAY	426024085	2012	≈ 90 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	Stück
Energie kj / kcal			1294 kj / 310 kcal	1165 kj / 279 kcal
Fett			18 g	16 g
davon gesättigte Fettsäuren			4,1 g	3,7 g
Kohlenhydrate			28 g	25 g
davon Zucker			2,2 g	2 g
Ballaststoffe			4,3 g	3,9 g
Eiweiß			7,6 g	6,8 g
Salz			0,81 g	0,73 g
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	€ g / Stk.
202	KNUSPERILLO CHEESE	426024085	2029	≈ 90 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	Stück
Energie kj / kcal			1508 kj / 362 kcal	1357 kj / 326 kcal
Fett			23 g	21 g
davon gesättigte Fettsäuren			8,1 g	7,3 g
Kohlenhydrate			31 g	28 g
davon Zucker			1,7 g	1,5 g
Ballaststoffe			1,5 g	1,4 g
Eiweiß			7,3 g	6,6 g
Salz			0,79 g	0,71 g
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	€ g / Stk.
203	KNUSPERILLO SPINAT	426024085	2036	≈ 90 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	Stück
Energie kj / kcal			1319 kj / 316 kcal	1187 kj / 285 kcal
Fett			20 g	18 g
davon gesättigte Fettsäuren			3,5 g	3,2 g
Kohlenhydrate			27 g	24 g
davon Zucker			1,6 g	1,4 g
Ballaststoffe			2,6 g	2,3 g
Eiweiß			6,9 g	6,2 g
Salz			0,72 g	0,65 g

** = aus demeter Anbau, * = aus kontrolliert biologischem Anbau, Alle fettgedruckten Inhaltsstoffe sind bzw. enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANGABE NACH VERORDNUNG (EU) NR. 1169/2011

Herzhafte Backwaren, in verschiedenen Sorten. Frisch produziert.

Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
401 /	TÖRTCHEN / QUICHE BROKKOLI	426024085	4016 /	≈ 150 g /
501		426024085	5013	≈ 1600 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	
Energie kj / kcal			887 kj / 212 kcal	
Fett			11 g	
davon gesättigte Fettsäuren			5,4 g	
Kohlenhydrate			18 g	
davon Zucker			1,6 g	
Ballaststoffe			1,5 g	
Eiweiß			9,6 g	
Salz			0,80 g	
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
402 /	TÖRTCHEN / QUICHE LAUCH	426024085	4023 /	≈ 150 g /
502		426024085	5020	≈ 1600 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	
Energie kj / kcal			901 kj / 216 kcal	
Fett			12 g	
davon gesättigte Fettsäuren			5,6 g	
Kohlenhydrate			18 g	
davon Zucker			1,9 g	
Ballaststoffe			2,1 g	
Eiweiß			9,1 g	
Salz			1,1 g	
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
403 /	TÖRTCHEN / QUICHE TOMATE	426024085	4030 /	≈ 140 g /
503		426024085	5037	≈ 1500 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	
Energie kj / kcal			795 kj / 190 kcal	
Fett			9,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren			4,7 g	
Kohlenhydrate			17 g	
davon Zucker			2,0 g	
Ballaststoffe			2,4 g	
Eiweiß			7,5 g	
Salz			1,1 g	
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
404 /	TÖRTCHEN / QUICHE SPINAT	426024085	4047 /	≈ 140 g /
504		426024085	5044	≈ 1500 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	
Energie kj / kcal			821 kj / 197 kcal	
Fett			11 g	
davon gesättigte Fettsäuren			3,8 g	
Kohlenhydrate			16 g	
davon Zucker			1,8 g	
Ballaststoffe			2,1 g	
Eiweiß			7,6 g	
Salz			0,91 g	

** = aus demeter Anbau, * = aus kontrolliert biologischem Anbau, Alle fettgedruckten Inhaltsstoffe sind bzw. enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANGABE NACH VERORDNUNG (EU) NR. 1169/2011

Herzhafte Backwaren, in verschiedenen Sorten. Frisch produziert.

Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
407 /	TÖRTCHEN / QUICHE ZUCCHINI	426024085	4078 /	≈ 150 g /
507		426024085	5075	≈ 1600 g

Durchschnittliche Nährwerte pro:	100 g
Energie kj / kcal	896 kj / 215 kcal
Fett	13 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,5 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	2,0 g
Ballaststoffe	1,7 g
Eiweiß	7,1 g
Salz	1,1 g

Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
412 /	TÖRTCHEN / QUICHE KÜRBIS	426024085	4122 /	≈ 140 g /
520		426024085	5204	≈ 1500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro:	100 g
Energie kj / kcal	979 kj / 235 kcal
Fett	14 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g
Kohlenhydrate	19 g
davon Zucker	2,7 g
Ballaststoffe	2,1 g
Eiweiß	7,5 g
Salz	1,0 g

Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
436 /	TÖRTCHEN / QUICHE	426024085	4368 /	≈ 140 g /
536	GEMÜSE (VEGAN)	426024085	5365	≈ 1600 g

Durchschnittliche Nährwerte pro:	100 g
Energie kj / kcal	649 kj / 154 kcal
Fett	4,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	24 g
davon Zucker	2,8 g
Ballaststoffe	2,3 g
Eiweiß	3,4 g
Salz	0,69 g

Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
434 /	TÖRTCHEN / QUICHE	426024085	4344 /	≈ 150 g /
534	SPINAT (VEGAN)	426024085	5341	≈ 1700 g

Durchschnittliche Nährwerte pro:	100 g
Energie kj / kcal	749 kj / 179 kcal
Fett	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	1,9 g
Ballaststoffe	3,5 g
Eiweiß	4,3 g
Salz	0,89 g

** = aus demeter Anbau, * = aus kontrolliert biologischem Anbau, Alle fettgedruckten Inhaltsstoffe sind bzw. enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANGABE NACH VERORDNUNG (EU) NR. 1169/2011

Herzhafte Backwaren, in verschiedenen Sorten. Frisch produziert.

Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
600	PIZZA MISTA	426024085	6003	≈ 200 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	
Energie kj / kcal			875 kj / 209 kcal	
Fett			7,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren			2,8 g	
Kohlenhydrate			25 g	
davon Zucker			2,0 g	
Ballaststoffe			4,4 g	
Eiweiß			8,8 g	
Salz			1,2 g	
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
602	PIZZA MOZZARELLA	426024085	6027	≈ 200 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	
Energie kj / kcal			854 kj / 204 kcal	
Fett			7,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren			2,7 g	
Kohlenhydrate			25 g	
davon Zucker			1,5 g	
Ballaststoffe			3,0 g	
Eiweiß			7,9 g	
Salz			1,1 g	
Art.-Nr.	Artikel	EAN	PZ	e g / Stk.
603	PIZZA SPINAT	426024085	6034	≈ 200 g
Durchschnittliche Nährwerte pro:			100 g	
Energie kj / kcal			964 kj / 230 kcal	
Fett			10 g	
davon gesättigte Fettsäuren			3,2 g	
Kohlenhydrate			24 g	
davon Zucker			1,5 g	
Ballaststoffe			3,1 g	
Eiweiß			9,3 g	
Salz			1,1 g	